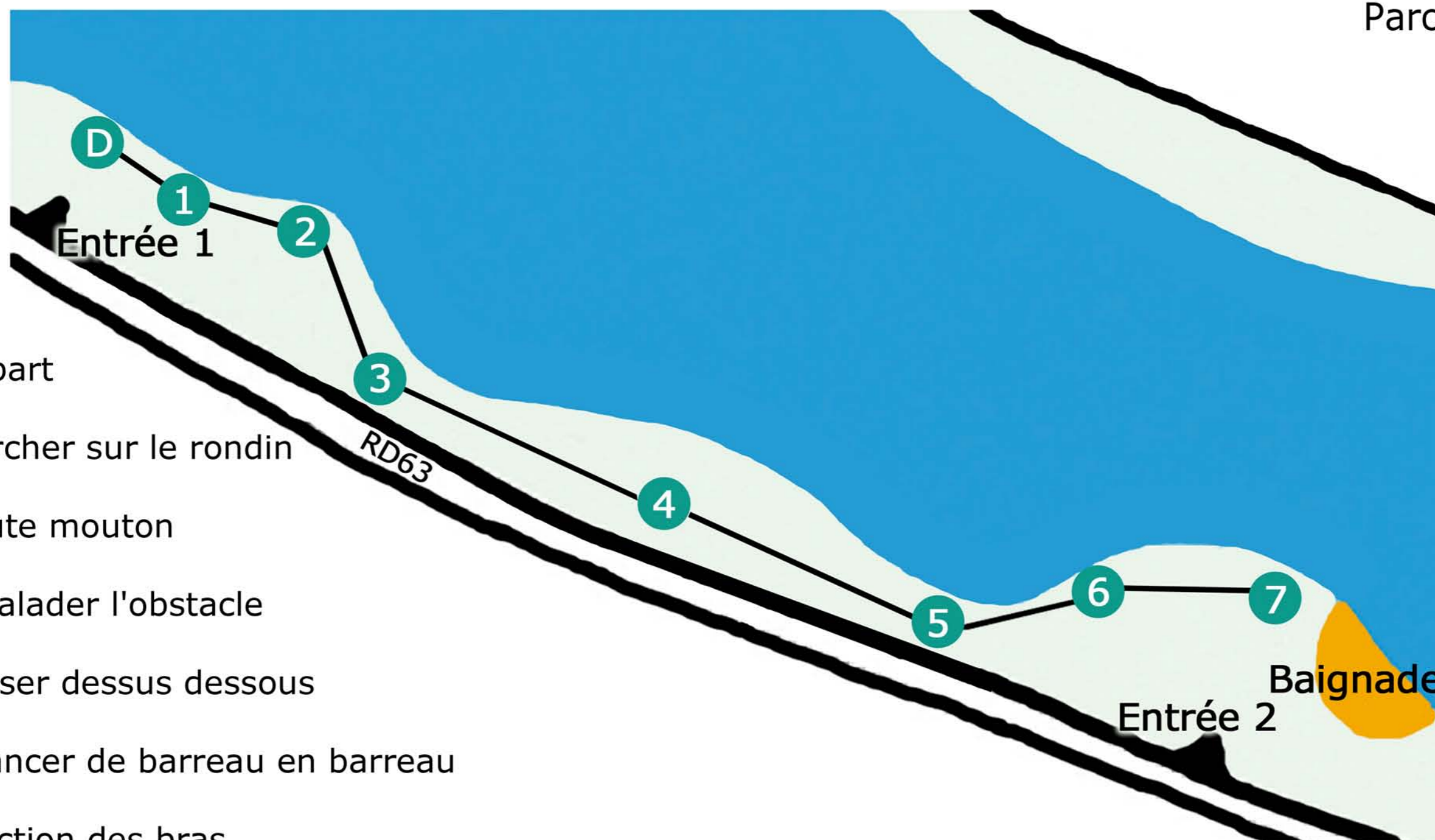


PARCOURS DE SANTÉ DU PLAN D'EAU DE SAINT GENOU

Gestionnaire Tél : 02 54 26 91 11

S. O. S. Tél : 18 ou 112

Parcours : 700m



- D** Départ
- 1** Marcher sur le rondin
- 2** Saute mouton
- 3** Escalader l'obstacle
- 4** Passer dessus dessous
- 5** Avancer de barreau en barreau
- 6** Traction des bras
- 7** Flexion avant

SACHEZ RÉGULER VOS EFFORTS ET RÉCUPÉRER ENTRE CHAQUE MODULE
EN CAS DE FATIGUE, IL EST RECOMMANDÉ DE LIMITER SES EFFORTS
SUR CERTAINS MODULES OU DE LES ÉVITER. RESPECTER L'ORDRE DES MODULES
L'UTILISATION DE CET ÉQUIPEMENT EST LAISSÉ SOUS L'ENTIÈRE
RESPONSABILITÉ DE SES UTILISATEURS. Taille mini : 1m 40